



17 января

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Колосовцев А.В.



1-4 класс. многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды

школы	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	ОТД/КОРП выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	8																																																								
												ДЕНЬ																																																							
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо гор. напиток хлеб	Вареники с творогом и маслом сливочным	ТТК №11	376	150	61	389,7	15,2	18,6	47,3	8																																																								
												Чай или какао	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4																																																	
																			Хлеб	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6																																										
																										Молоко кипяченое	150	61	348,0	14,6	12,5	47,9																																			
																																	Вареники с картофелем и маслом сливочным	200	4	48,6	2,3	0,9	15,4																												
																																								Чай или какао	30	5	122,8	5,9	6,6	9,6																					
																																															Хлеб	200	25	540,5	23,0	20,0	83,0														
																																																						Молоко кипяченое	60	2,0	51,0	0,9	3,1	5,0							
																																																													Итого	250	9,0	101,4	4,1	10,6	30,4
Суп из овощей	150	15,0	222,9	15,9	2,8	33,3																																																													
							Виточки мясные с соусом	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7																																																						
														Пюре из бобовых с маслом	40	5,0	81,6	2,6	0,4	11,4																																															
																					Компот из смеси сухофруктов	40	160,0	822,8	38,5	30,9	117,4																																								
																												Хлеб	ОТД/КОРП	Углеводы, г	8																																				
																																Итого	выход, г	Белки, г	Жиры, г																																
																																				11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	цена	калорийность	Углеводы, г																												
																																								блюдо	86	566,0	19,2	20,6	69,3																						
																																														Вареники с творогом и маслом сливочным	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1															
																																																					Чай или какао	200	5	78,6	2,3	0,9	15,4								
Хлеб	30	95,0	685,7	21,7	21,5	94,8																																																													
							Вареники с картофелем и маслом сливочным	200	86	566,0	19,2	20,6	69,3																																																						
														Чай или какао	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1																																															
																					Хлеб	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4																																								
																												Итого	95,0	685,7	21,7																													21,5	94,8						
																																детей ОВЗ и инвалиды 5-11 класс	100	2,0	85,9																											1,5	5,1	8,3			
																																				блюдо	250	9,0	101,4																										4,1	4,6	10,4
																																								Салат из свеклы отварной	100	28,0	374,0	16,4	21,9																						
																																														Суп из овощей	180	15,0	277,0	19,1	3,5	40,0															
																																																					Виточки мясные с соусом	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7								
Пюре из бобовых с маслом	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0																																																													
							Компот из смеси сухофруктов	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6																																																						
														Хлеб	200	160,0	962,5	43,7	35,5	137,6																																															
																					Молоко кипяченое	83,0																																													
																							Итого	962,5	43,7	35,5	137,6																																								